

Obudai Egyetem Alba Regia Kar			Óra helyszíne: AMK-MI, Székesfehérvár, Gyümölcs utca 15. Bugát Pál Szakgimnázium tornaterem		
Tantárgy: TESTNEVELÉS – LABDÁS KURZUS 2					
Tantárgy kódja: AMTTE1KBNE ,OTTESI1MLF				Kreditérték: 0-1	
Nappali tagozat		2025/2026. tanév II. félév			
Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: valamennyi szakon					
Tantárgyfelelős oktató: Molnár Ferenc			Oktató: Molnár Ferenc		
Előtanulmányi feltételek: nincs			Óra ideje: HÉTFŐ 17.10-18.30		
Heti óraszám: 2 13 oktatási hét	Előadás: 0	Gyakorlat: Bugát tornaterem		Konzultáció ideje, helye: szerda 11.40-12.25, Székesfehérvár, Budai u. 45. „K” épület I. emelet 35.	
Számonkérés módja:	jelenléti ív				
Oktatási cél: A labdás sportok közül a kosárlabda, röplabda, futsal sportági ismeretek elsajátítása-rajta keresztül egészséges életmódra nevelés, szabályok, játék					
Tematika:					
Témakör					Óraszám 26
- sportági kurzusválasztás, követelményrendszer ismertetése, balesetvédelem					2
- a hallgató ismerje meg a különböző labdajátékok jellegzetességeit, szabályait, eszközeit,játékterületét, sajátítsa el az alap technikákat (kosárlabda, röplabda, futsal)					2
- a kosárlabda lépésszabályai, dobásformák, átadások					2
- a futsal szabályai, kapuralövési formák, passzok, támadás, védekezés					2
- a röplabda szabályai, érintési formák, nyitás, támadás, védekezés					2
- technikai gyakorlati alkalmazása, sportáganként					4
- játék, kosárlabda					4
- játék, futsal					4
- játék, röplabda					2
- játék, szabadon választott labdajáték					2
Félévközi követelmények					órák látogatása
A GYAKORLATI FOGLALKOZÁSOK LÁTOGATÁSA – sportfelszerelésben - KÖTELEZŐ!					
A pótlás módja:	megbeszélés után más gyakorlati órán részvétel				
Aláírás feltétele:	A félév során a gyakorlati foglalkozásokon aktív részvétel				